**法鼓山佛化奠祭的理念與做法說明**

**一、如何為臨命終及剛往生者做佛事?**

**在佛教信仰中，助念的功能主要是讓臨命終人在徬徨無助、焦慮恐懼中，藉著速度緩和、聲音沉穩的四字佛號「阿彌陀佛」安定其心（因為仗佛慈悲願力）；並適時給予佛法的開示，讓臨命終人瞭解生命的無常，進而放下對萬事萬物的執著（因為以佛法的道理開導救濟所以煩惱化解），以平靜安詳的態度面對往生。**

1. 對於絕望無依的重病患者，可勸其放下此生中的一切，不要依戀家屬親 友和產業財富，不要心慌意亂，只要一心稱念「阿彌陀佛」，鼓勵其建立 正向積極的信念，勇敢地面對死亡，迎向一個充滿希望和光明的生命旅程，即可往生西方極樂世界。

（念佛旨要：確信佛的莊嚴功德、發願生西方、懇切奉行念佛法門）   
2. 為了能順利為往生者助念，家屬預先準備工作如下：  
＊ 提早諮詢可協助念佛的單位及瞭解佛化喪儀的內容及意義。

＊備用往生被及四字佛號念佛機。  
＊ 決定助念場所（自宅為宜；醫院、安養院另需安排助念室），環境請保持安靜，陪伴念佛，如已氣絕時，不需急著為臨終者沐浴更衣，應隨即安排家人（最易感應感動往生者）輪班助念八小時，2小時為一班次。  
＊在醫院往生則必需先更衣，在移動身體之前先告知及安慰，動作應謹慎輕巧。可以勸導「不要罣礙，請一心念佛。」。  
3. 助念前，若方便則安置西方三聖佛像（頭頂方向），家屬排坐於往生者兩側，跟著念佛機的節拍，內心虔誠，口誦出聲。  
＊為避免往生者罣礙不捨，故不碰觸身体及在身旁哭泣；親屬心中如感悲傷時，則暫迴避以紓解情緒。  
＊在家中，不需用米篩或紅紙遮蓋佛、神、祖先牌位。  
＊佛教儀式 以佛號引導安頓身心，不需用招魂幡、誦腳尾經、拜腳尾飯、燒腳尾錢冥紙蓮花座（不環保）  
＊ 八小時後，可以溫水擦拭遺体，換上乾淨舒適衣服（舊衣），移至殯儀館冷藏為宜（安心且衛生），全程中保持念佛。  
  
**二、助念後，四十九天內佛事的做法**

**從亡者往生的那一刻起至49天期間，家屬可茹素念佛、淨守五戒，為往生者 修福佈施、供養三 寶、救濟貧窮等；多參加佛寺法會，藉由大眾的共修力量，將功德迴向給往生者。此過程中，增長了家屬的慈悲喜捨心，更與無數眾生結下諸多善緣。**

1.建議家中設置靈堂，安放佛像、往生者蓮位，可撫慰家屬身心並方便家屬早晚課誦佛經及親友悼念。  
＊平日以鮮花、水果（酌量/食用量）虔敬供養。（供佛功德）  
＊不放衣物、硬幣、筊杯及捧菜飯、盥洗用具。（徒沿俗無實用性）  
＊不需招魂幡、開魂路、金童玉女紙人。（徒沿俗無實用功能；非佛教儀式）  
＊不燒往生錢蓮花、冥紙庫錢靈厝（環境環保）、衣物（結緣培福、惜福愛物）。  
2.家屬做佛事，不限於「做七日子」的那一天而已。（49天，每天都需要）  
＊從往生的那一刻起，即誠心念佛（隨時為佳），以功德迴向之。  
＊可共同訂定時間，每日合集於靈堂，虔敬誦經念佛；另外尚可安排參加佛寺法會，以藉大眾共修功德力量迴向之。（家中未設靈堂或牌位者,亦可於客廳中誦念。）  
3.家屬於平日生活中（盡已力為之）：  
＊茹素（自用及招待親友皆同，以長養慈悲心功德）   
＊ 淨守五戒：戒殺、盜、淫、妄、酒。（持戒功德）  
＊ 存好心、說好話、做好事。（善行功德）  
＊供養三寶、救濟貧病，布施社會公益等（善行功德）  
※隨時皆是止惡、立善並可為自己及往生者培福的機會，再將諸上善行功德迴向之，令能離苦得樂，往生佛國，蓮品高昇。  
4.家屬儀容應端莊整潔不蓄留鬍鬚，合乎現代生活的禮儀環保。  
＊不需披蔴戴孝，免他人忌諱，建議戴念珠替代「戴孝」，既便於出入公眾場所且可提醒自己多念佛。（沿習俗以「蔴」之枯萎來表示家中有人亡故）  
5.根據佛教眾生平等及生命尊嚴的觀念，幼兒或年少往生者、在外地亡故及意外死亡者，雖家中長輩健在，均可在家中設置靈堂，以方便辦理佛事，不必執著於民間習俗之「不能返家」的觀念。（當親屬得知訊息時，悲慟難免；但是記得在旁「念佛」以利益往生者。）

**三、佛化奠祭禮儀（俗稱告別式）的做法**

**以簡化節約、惜福培福為原則，完成隆重肅穆而溫馨祥和的莊嚴佛事。  
整個過程不但具社會教育功能，既保有了往生者應有的尊嚴，  
同時可給予家屬親友深切的安慰。**

1.如以佛教的觀點安排告別式程序，日日是好日，時時是好時，故不須擇吉日、吉時；為免眾人勞累，避免繁文縟節，時間不要冗長。  
**※** 依曆書的吉日，往往造成殯葬場所不敷使用而致草草了事，徒留遺憾。  
2. 淨化儀式：以一部經文及佛號祝祈，儀式隆重肅穆且祥和。

＊ 不需【招魂幡、開魂路、捧米斗、撐傘遮牌位、辭生、放手尾錢、封釘等俗儀】。  
＊ 火化儀式中，請用念佛機引導全程念佛。

(入爐火化時，不需喊：「快跑！」，因其神識於斷氣後8小時已離軀體。）  
3. 布置：必須安置佛壇、往生者蓮位以示恭敬之情，宜簡約、溫馨且莊嚴。

（做佛事的意義：召請亡靈臨壇聽法，以佛法開導與救濟，化解煩惱的業力以得超生離苦。）  
＊懇辭罐頭塔、花圈、花藍、輓聯幛，維持會場簡潔。  
4. 供品：以鮮花、水果供養（適量）。  
＊為長養家屬的慈悲心，不以三、五種牲禮、葷腥酒肉等祭拜及招待親友。（素食三牲，具動物形象皆不宜，屬意念殺生）

＊不燒冥紙、往生錢蓮花、靈厝、庫錢或任何陪葬衣物。（維護環境環保）  
5.服裝：依生活禮儀環保觀念，家屬儀容應整潔莊嚴，男女齊著黑色衣、褲、鞋，外著海青或黑袍（由承辦公司提供）。  
＊不需披麻、戴孝、穿草鞋及戴頭、臂、腰巾，親友皆同。  
＊往生者衣著，以整潔舒適大方為原則，新舊皆可；不穿五、七層壽服。（惜福愛物，捐贈他人以培福）  
6.晉塔或出殯途中乃至回家途中請全程用念佛機引導念佛。  
※為維護環境安寧及清潔，不雇請花車、樂隊、陣頭、孝女白琴、五子哭墓等儀仗隊及沿路撒紙錢。（環境環保）

**法鼓山助念服務時間:08:00~21:00 (蓮友助念到22:00)**

**諮詢電話:02-2893-9966#6117-6119**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |